

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 11 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимос ть питани	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокачаной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	500	66,76	17,063	16,308	87,32	581
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Ассорти овощное (помидоры, огурцы, свежие, масло)	50/50/5	0,9	5,145	2,85	62	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	180	3,938	8,61	31,32	219	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,02		7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	17,628	22,275	86,36	634
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Ассорти овощное (помидоры, огурцы, свежие, масло)	30/30/5	0,54	5,085	1,71	55	
Суп картофельный	200	2,016	2,382	15,878	93	
Гренки из пшеничного хлеба	5	0,467	0,795	2,975	21	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	18,585	18,667	80,612	571	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	5,866	4,597	48,117	260	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	25/25/10	4,585	10,635	12,93	167	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	21,076	120	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	180	3,938	8,61	31,32	219	
Салат из белокачаной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,02		7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	29,211	34,586	147,07	1045	